

トーク☆とーく

おしゃべりしましょう!!

参加者
募集!

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムは「完璧な親なんていない」というメッセージのもとに作られた、カナダ生まれの親支援プログラムです。

子育て中のお母さん同士が少しでもお子さんと離れて、悩みなど話を聞きあい自分に合った子育ての方法を見つけてみませんか。

子育て経験のあるNPファシリテーターが進行のお手伝いをします。



【 NP-J 認定ファシリテーター：草間 真由美 くさま まゆみ / 内藤 博子 ないとう ひろこ 】



ティータイムも
あるよ
♡(。ω。)



* 対 象 : 8ヶ月から3歳までのお子様を持つお母さん (全日程参加可能な方)

* 日 時 : 全6回 午後1時半~3時半

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| ① 6月2日 (木) | ② 9日 (木) | ③ 16日 (木) |
| ④ 23日 (木) | ⑤ 29日 (水) | ⑥ 7月6日 (水) |

* 会 場 : さいわいプラザ5階 (旧長岡市役所) 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

* 参加費 : 500円 (6回分茶菓子代・初回にご持参ください)

* 定 員 : 先着8名程度 → 申込締切は5/25(水)迄。但し、保育児の人数により締切日以前に受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

* 申込方 : 「[NPプログラム申込]」. 氏名. 〒. 住所. 電話番号をご記入の上 FAX かメールで申込。

* 保 育 : **事前申込が必要です**。「保育希望」と明記して、お子さんの氏名と・ふりがな・月齢年齢・普段の呼び名もご記入して申し込んでください。

【申込先】「NPO法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた」宛て
Fax : 0258-32-0511 mail : capni@mac.com

保育
無料!

【問合せ先】(主催)

NPO法人 子どもの虐待防止ネット・にいがた

mail : capni@mac.com

Tel : 090-7728-0332

〒940-0071 長岡市表町4-1-3 草間医院内



参加申込者	ふりがな 氏名
〒 住所	
電話番号(日中つながる番号)	

【保育申込希望】の場合のみ下記にご記入下さい。	
保育の申込する お子さま ①	ふりがな 氏名:
	誕生日又は月齢年齢:
	普段の呼び名:
(備考) 申し送りたい事など があればここへ	
保育の申込する お子さま ②	ふりがな 氏名:
	誕生日又は月齢年齢:
	普段の呼び名:
(備考) 申し送りたい事など があればここへ	