

保育付
参加費無料

子どもとの上手なコミュニケーション講座

「子どもをどう叱っていいかわからない」「何度言っても同じことをする」・・・

こんな思いをしたことはありませんか？

子どもを怒鳴るのではなく、上手に伝えるコツを身につけ、より効果的な子育て方法を学ぶ講座です。

この機会にイライラしない子育て方法を一緒に学びましょう。

■ 対 象 3歳から5歳までの子どもをもつお母さん「12名」程度（申込多数の場合は抽選）
（母子分離での講座です）

■ 日 時 全6回 午前10時から正午（全日程参加可能な方）

①10/6（木） ②10/13（木） ③10/20（木） ④10/27（木）

⑤11/10（木） ⑥11/17（木）

■ 会 場 さいわいプラザ（旧市役所）（長岡市幸町2丁目1番1号）

<講座会場> 6階 602会議室

<保育ルーム> 6階 子ども家庭センター

※10/13（木）は3階和室

楽しいティータイムも
ありますよ！

■ 申 込 先 長岡市教育委員会子ども未来部

子ども家庭課 子ども家庭センター 家庭児童相談室

TEL：0258-39-7867 FAX：0258-39-7860

■ 保育の申込 保育を希望される場合は、裏面の申込書に記入してください。

■ 申込期間 平成28年9月8日（木）～平成28年10月3日（月）

■ ファシリテーター NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

くさま まゆみ ないとう ひろこ
トレーナー 草間 真由美 氏 / 内藤 博子 氏





子育て支援講座

<子どもとの上手なコミュニケーション方法講座>申込書

受講希望者名

住 所 長岡市

電話番号 (日中つながる番号)

保育希望の有無に○をつけてください。

有 → ふ り が な
お子さんの名前 (平成 年 月 日生)

ふ り が な
お子さんの名前 (平成 年 月 日生)

無

★ この講座をどこで知りましたか？

- 健診会場
- 子育ての駅・保育園
- 知人・友人
- 保健師
- 家庭児童相談員
- その他 ()

担当：長岡市教育委員会子ども未来部 子ども家庭課 子ども家庭センター 家庭児童相談室
住所：〒940-0084 長岡市幸町2丁目1番1号 電話：0258-39-7867
FAX：0258-39-7860 e-mail：kodomocen@city.nagaoka.lg.jp