

# 完璧なパパなんていない!!

## お父さん向け子育て応援講座

～NP(Nobody's Perfect)プログラム～

**保育有**

(要予約)



皿の汚れが残って...  
靴下と下着一緒に洗っ  
てほしくないけど...

たまには、  
ママに息抜き  
させてあげた  
いけど...  
どうすれば...

皿洗い、洗濯  
しているのに...  
何か機嫌悪い?!  
何で...??



みんなどうして  
るんだろう??

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムは、「完璧な親なんていない」というメッセージのもとに作られた、カナダ生まれの親支援プログラムです。子育てに悩むパパ同士、ママと子どもと少し離れて話し合い、自分にあった子育て方法を見つけませんか? 専門の講師が話し合いと交流をお手伝いして進めます。

**日時**

6/11、18、25、7/2、9、23

**6回連続**

日曜日 午前10:00～12:00 (全日程参加可能な方)

**会場**

さいわいプラザ6階 602会議室 (幸町2-1-1)

**参加費**

無料

**対象定員**

1～3歳までの子どもを持つお父さん / 12名程度 (申込多数の場合は抽選)

**講師**

NP-JAPAN認定ファシリテーター 草間 真由美 氏 / 内藤 博子 氏

**申込み  
問合せ**

**5/31**(水)までに、下記連絡先へ TELまたはFAXでお申込みください。

長岡市子ども家庭センター内 家庭児童相談室

TEL: 0258-39-7867 / FAX: 0258-39-7860

FAX : 0258-39-7860

子ども家庭センター行き

## お父さん向け子育て応援講座 受講申込書

① ふりがな 氏名 \_\_\_\_\_

② 住所 \_\_\_\_\_

③ 電話番号（携帯電話） \_\_\_\_\_

④ 保育希望の有無に○を付けてください。

有→ ふりがな お子さんの名前 \_\_\_\_\_ (平成 年 月 日生)

ふりがな お子さんの名前 \_\_\_\_\_ (平成 年 月 日生)

無

⑤ この講座をどこで知りましたか？

該当するものに○を付けてください。※その他の場合は、内容を記入してください

- ・ 健診会場
- ・ 子育ての駅・保育園
- ・ 知人・友人
- ・ 保健師
- ・ 家庭児童相談員
- ・ その他 ( )

担当：長岡市子ども家庭センター内 家庭児童相談室

住所：〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

電話：0258-39-7867 FAX：0258-39-7860

MAIL：kodomocen@city.nagaoka.lg.jp

### ～これまでに参加した方の声～

- ・男同士で子育ての話をしたことがないので良かった。
- ・次の回が楽しみだった。
- ・子育てに前向きになれた。
- ・妻とより仲良くなれた。



思い切って申し込んでみませんか？

**満**足いただけると思います！！