

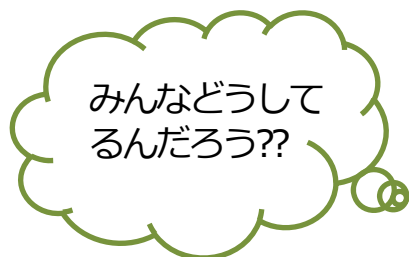
完璧なパパなんていない!! 自分にあった子育て方法を見つけませんか？

お父さん向け子育て応援講座

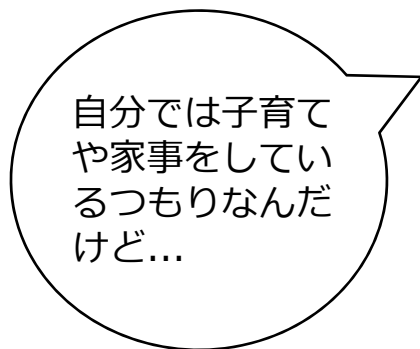
～NP (Nobody's Perfect) プログラム～

保育有

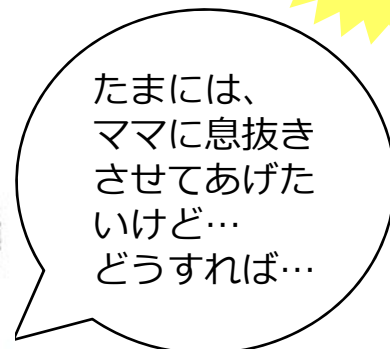
(要予約)



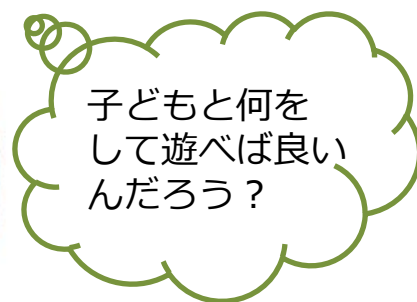
みんなどうして
るんだろう??



自分では子育て
や家事をしてい
るつもりなんだ
けど...



たまには、
ママに息抜き
させてあげた
いけど...
どうすれば...



子どもと何を
して遊ばばいい
んだろう?

NP(ノーバディズ・パーフェクト)プログラムは、「完璧な親なんていない」というメッセージのもとに作られた、カナダ生まれの親支援プログラムです。

子育てに悩むパパ同士、ママと子どもと少し離れて話し合い、自分にあった子育て方法を見つけませんか？ 専門の講師が話し合いと交流をお手伝いして進めます。

日時 5/27、6/3、17、24、7/1、8

6回連続 日曜日 午前10:00～12:00 (原則6回参加可能な方)

会場 さいわいプラザ6階 602会議室 (幸町2-1-1) **参加費** 無 料

対象定員 1～3歳までの子どもがいるお父さん / 12名程度 (申込多数の場合は抽選)

講師 NP-JAPAN認定ファシリテーター 草間 真由美 氏 / 本間 初江 氏

**申込み
問合せ**

5/11(金)までに、下記連絡先へ TELまたはFAXでお申込みください。

長岡市子ども家庭センター内 家庭児童相談室

TEL: 0258-39-7867 / FAX: 0258-39-7860



FAX : 0258-39-7860

子ども家庭センター行き

お父さん向け子育て応援講座 受講申込書

① ふりがな 氏 名 _____

② 住 所 _____

③ 電話番号 (携帯電話) _____

④ 保育希望の有無に○を付けてください。

有→ ふりがな お子さんの名前 _____ (平成 年 月 日生)

ふりがな お子さんの名前 _____ (平成 年 月 日生)

無

⑤ この講座をどこで知りましたか？

該当するものに○を付けてください。※その他の場合は、内容を記入してください

- ・ 健診会場
- ・ 子育ての駅
- ・ 保育園_幼稚園
- ・ 知人_友人
- ・ 保健師
- ・ 家庭児童相談員
- ・ その他 ()

担当： 長岡市子ども家庭センター内 家庭児童相談室

住所： 〒940-0084 長岡市幸町2-1-1

電話： 0258-39-7867 FAX： 0258-39-7860

MAIL： kodomocen@city.nagaoka.lg.jp

～これまでに参加した方の声～

- ・ 男同士で子育ての話をしたことがないので良かった。
- ・ 次の回が楽しみだった。
- ・ 子育てに前向きになれた。
- ・ 気持ちに余裕ができた。



思い切って申し込んでみませんか？

満足いただけると思います！！