

# 令和7年度 子どもの上手なコミュニケーション講座 CCAP版

## 親と子の関係を育てるペアレンティングプログラム ダイジェスト版

CCAPとは「社会福祉法人こどもの虐待防止センター」のことで、  
「子どもへの声がけはどうすればいいの?」「子どもとの関係をよくしたい」  
そんな思いを抱えている方へおすすめの講座です。  
親と子のコミュニケーションを学ぶためのCCAP版プログラムを活用します。

### <開催日>

- ①8月19日 (火)
- ②9月20日 (土)
- ③10月4日 (土)

### <申込締切日>

＊同じ内容での開催となりますので、希望する日程をお知らせください。  
＊③10月4日は、**夫婦での参加**になります。



今日からできる  
子育てが楽になる  
ヒント満載!



保育あり  
要予約  
生後6ヶ月

### <会場>

さいわいプラザ

<時間> 午前10時～12時

### <参加費> 無料

### <対象・定員> 3歳～6歳のお子さんを持つ保護者 10名程度

③の夫婦での参加は6組程度

**講座と保育は別室で行います。**

### <講師> NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

CCAP版ペアレンティングプログラム

認定ファシリテーター 草間真由美さん

### <申込方法> 右のQRコードを読み取り申込へ進んでください。

電話申込は氏名、住所、参加理由をお知らせください。

### <問合せ> 長岡市こども家庭センター内 家庭児童相談室

Tel: 0258-39-7867